



КОМПЛЕКС "СТАНДАРТ" (ГТО)

Спортивная площадка для выполнения нормативов
Комплекса ГТО



153 947 руб.

№	Изображение	Наименование	Размер оборудования
1		ФК030.01 Турник высокий. Высота перекладины 240 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, подъемы ног, стойки, выходы силой, махи, обороты, перелёты. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	2,50*1,43*0,089
2		ФК031.01 Турник. Высота перекладины 200 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, подъемы ног, стойки, выходы силой, махи, обороты, перелёты. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	1,30*1,43*0,089
3		ФК032 Скамья для пресса прямая. Отличное решение для укрепления и растяжки прямых и косых мышц живота. Развитие основных групп мышц корпуса способствует улучшению осанки и уменьшению болей в спине. Основные упражнения – скручивание, подъём корпуса, подъём ног.	1,60*0,60*0,75
4		ФК033 Скамья для пресса наклонная. Преимуществом наклонной скамьи является возможность выполнять упражнения на пресс с увеличенной амплитудой и сопротивлением, при этом сокращается больше мышц брюшного пресса, чем это возможно на прямой скамье или при выполнении упражнения на полу. Основные упражнения – скручивание, подъём корпуса, подъём ног, велосипед.	1,60*0,60*1,20
5		ФК035 Брусья гимнастические. Брусья позволяют выполнять полноценную тренировку всех мышц верхней части тела благодаря большому количеству упражнений – отжимания, махи, стойки. Упражнения на брусьях являются одними из самых эффективных, так как требуют не только силы, но и равновесия, координации.	3,00*0,55*1,30
6		ФК013.02 Физкультурный комплекс. 4 тренажера в 1: турник, брусья, упор для подъема ног на пресс, шведская стенка. Одновременно на тренажере может заниматься до четырех человек.	2,30*1,00*2,55
7		ИЩ008. Информационный стенд	1,00*0,05*1,80



Размер площадки: 10,0 x 7,0 м (70 м²)

№	Изображение	Наименование	Размер оборудования
1		ФК030.01 Турник высокий. Высота перекладины 240 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, подъемы ног, стойки, выходы силой, махи, обороты, перелёты. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	2,50*1,43*0,089
2		ФК031.01 Турник. Высота перекладины 200 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, подъемы ног, стойки, выходы силой, махи, обороты, перелёты. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	1,30*1,43*0,089
3		ФК032 Скамья для пресса прямая. Отличное решение для укрепления и растяжки прямых и косых мышц живота. Развитие основных групп мышц корпуса способствует улучшению осанки и уменьшению болей в спине. Основные упражнения – скручивание, подъем корпуса, подъем ног.	1,60*0,60*0,75
4		ФК033 Скамья для пресса наклонная. Преимуществом наклонной скамьи является возможность выполнять упражнения на пресс с увеличенной амплитудой и сопротивлением, при этом сокращается больше мышц брюшного пресса, чем это возможно на прямой скамье или при выполнении упражнения на полу. Основные упражнения – скручивание, подъем корпуса, подъем ног, велосипед.	1,60*0,60*1,20
5		ФК035 Брусья гимнастические. Брусья позволяют выполнять полноценную тренировку всех мышц верхней части тела благодаря большому количеству упражнений – отжимания, махи, стойки. Упражнения на брусьях являются одними из самых эффективных, так как требуют не только силы, но и равновесия, координации.	3,00*0,55*1,30
6		ФК013.02 Физкультурный комплекс. 4 тренажера в 1: турник, брусья, упор для подъема ног на пресс, шведская стенка. Одновременно на тренажере может заниматься до четырех человек.	2,30*1,00*2,55
7		СРО083. Спортивно-развивающее оборудование. Универсальный комплекс содержит: шведскую стенку, гимнастические кольца, брусья, перекладины, перекладины для отжиманий, наклонную скамью, горизонтальную скамью, рукоход. Позволяет задействовать различные группы мышц. Одновременно на комплексе может заниматься до 11 человек.	8,50*5,50*2,50
8		ИЩ008. Информационный стенд	1,00*0,05*1,80





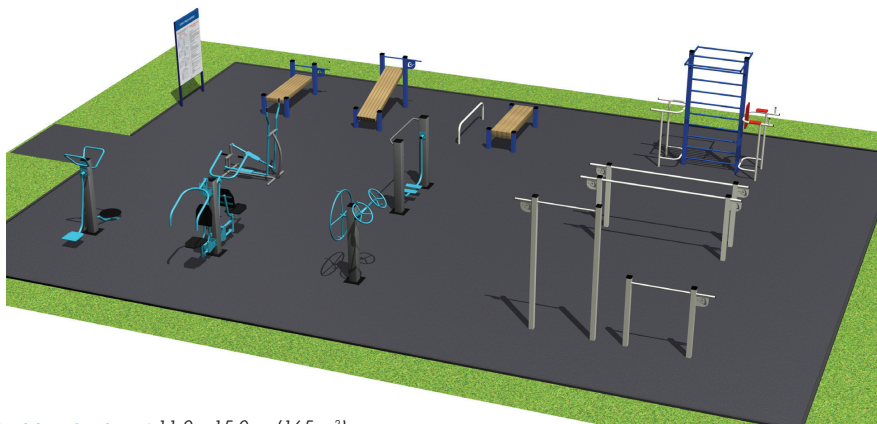
КОМПЛЕКС "СТАНДАРТ++" (ГТО)

Спортивная площадка для выполнения нормативов
Комплекса ГТО

395 848 руб.



№	Изображение	Наименование	Размер оборудования
1		ФК013.02 Физкультурный комплекс. 4 тренажера в 1: турник, брусья, упор для подъема ног на пресс, шведская стенка. Одновременно на тренажере может заниматься до четырех человек.	2,30*1,00*2,55
2		ФК031.01 Турник. Высота перекладины 200 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, подъемы ног, стойки, выходы силой, махи, обороты, перелеты. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	0,089*1,43*2,10
3		ФК031.03 Турник низкий. Высота перекладины 110 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, отжимания. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	0,089*1,43*1,20
4		ФК034 Скамья гимнастическая. Гимнастическая скамья может использоваться как для наклонов вперед из положения стоя с прямыми ногами, так и вспомогательный снаряд для множества других упражнений, что делает ее более универсальной.	1,50*0,50*0,30
5		ФК032 Скамья для пресса прямая. Отличное решение для укрепления и растяжки прямых и косых мышц живота. Развитие основных групп мышц корпуса способствует улучшению осанки и уменьшению болей в спине. Основные упражнения – скручивание, подъем корпуса, подъем ног, велосипед.	1,60*0,60*0,75
6		ФК033 Скамья для пресса наклонная. Преимуществом наклонной скамьи является возможность выполнять упражнения на пресс с увеличенной амплитудой и сопротивлением, при этом сокращается большее мышц брюшного пресса, чем это возможно на прямой скамье или при выполнении упражнения на полу. Основные упражнения – скручивание, подъем корпуса, подъем ног, велосипед.	1,60*0,60*1,20
7		ФК035 Брусья гимнастические. Брусья позволяют выполнять полноценную тренировку всех мышц верхней части тела благодаря большому количеству упражнений – отжимания, махи, стойки. Упражнения на брусьях являются одними из самых эффективных, так как требуют не только силы, но и равновесия, координации.	3,00*0,55*1,30
8		ТР041+ТР042. Тренажер "Твист"+ тренажер "Мятник"	0,41*1,55*1,66
9		ТР051. Тренажер эллиптический	1,5*0,85*2,05
10		ТР043+ТР044. Тренажер "Вращение"+ тренажер "Рули"	0,90*1,20*1,85
11		ТР048+ТР049. Тренажер "Тяга сверху"+ Тренажер "Жим от груди"	0,67*2,11*1,70
12		ТР045. Тренажер "Воздушный ходок"	1,30*0,31*1,50
13		ИЩ008. Информационный стенд	1,00*0,05*1,80



Размер площадки: 11,0 x 15,0 м (165 м²)



КОМПЛЕКС "СТАНДАРТ+++" (ГТО)



Спортивная площадка для выполнения нормативов
Комплекса ГТО

716 064 руб.

№	Изображение	Наименование	Размер оборудования
1		АП001 Атлетический павильон. Влияние погодных условий является серьезным ограничением для занятий на улице. Атлетический павильон позволяет заниматься уличным фитнесом, независимо от того, какая погода на улице. Навес защитит от прямого солнечного света, дождя или снега.	6,30*5,00*3,80
2		ИЩ008. Информационный стенд	1,00*0,05*1,80
3		Сектор для прыжков в длину с места толчком двумя ногами	2,50*1,50



Размер площадки: 8,0 x 8,0 м (64 м²)



СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО



(I ступень)

439 060 руб.

№	Изображение	Наименование	Размер оборудования
1		СР0073. Спортивно-развивающее оборудование. Универсальный комплекс содержит: перекладины, рукоходы, лазы, бумы, лопинг. Позволяет задействовать различные группы мышц. Одновременно на комплексе может заниматься до 8 человек.	5,80*5,70*2,25
2		МС005 Бум тройной детский. Снаряд способствует развитию моторики детей	2,20*1,10*0,35
3		МС010 Турник разноразмерный для маленьких детей (высота перекладины 140 и 160 см). Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, подъемы ног. Подтягивание – эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	2,20*0,10*1,80
4		МС010.01 Турник с высотой перекладины 90 см. Турник позволяет выполнять подтягивания из виса лежа на низкой перекладине. Подтягивание – эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	2,20*0,10*1,00
5		МС012 Спортивный комплекс для маленьких детей. Универсальный комплекс содержит: шведскую стенку, гимнастические кольца, перекладины. Позволяет задействовать различные группы мышц. Одновременно на комплексе может заниматься до 4 человек.	1,10*1,10*1,80
6		МС013 Брусья детские. Брусья позволяют выполнять полноценную тренировку всех мышц верхней части тела благодаря большому количеству упражнений – отжимания, махи, стойки. Упражнения на брусьях являются одними из самых эффективных, так как требуют не только силы, но и равновесия, координации.	1,20*0,50*1,00
7		МС041. Баскетбольная тройка детская. Содержит в себе баскетбольное кольцо, шведскую стенку и перекладину.	0,80*0,80*2,40
8		ФК034. Скамья гимнастическая. Гимнастическая скамья может использоваться как для наклонов вперед из положения стоя с прямыми ногами, так и вспомогательный снаряд для множества других упражнений, что делает ее более универсальной.	1,50*0,50*0,30
9		ИЩ002.02 Информационный стенд	1,20*1,20*1,80
10		Сектор для прыжков в длину с места толчком двумя ногами	2,50*2,80



Размер площадки: 14,0 x 14,0 м (196 м²)

(I ступень)

767 471 руб.

№	Изображение	Наименование	Размер оборудования
1		СРО090.02. Спортивно-развивающее оборудование для детей. Содержит: перекладины, рукоходы, лазы различных форм, бумы. Позволяет задействовать различные группы мышц. Одновременно на комплексе может заниматься до 14 человек.	11,10*4,90*2,55
2		МС005 Бум тройной детский. Снаряд способствует развитию моторики детей	2,20*1,10*0,35
3		МС010 Турник разноуровневый для маленьких детей (высота перекладины 140 и 160 см). Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, подъемы ног. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	2,20*0,10*1,80
4		МС010.01 Турник с высотой перекладины 90 см. Турник позволяет выполнять подтягивания из виса лежа на низкой перекладине. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	2,20*0,10*1,00
5		МС012 Спортивный комплекс для маленьких детей. Универсальный комплекс содержит: шведскую стенку, гимнастические кольца, перекладины. Позволяет задействовать различные группы мышц. Одновременно на комплексе может заниматься до 4 человек.	1,10*1,10*1,80
6		МС013 Брусья детские. Брусья позволяют выполнять полноценную тренировку всех мышц верхней части тела благодаря большому количеству упражнений – отжимания, махи, стойки. Упражнения на брусьях являются одними из самых эффективных, так как требуют не только силы, но и равновесия, координации.	1,20*0,50*1,00
7		Сектор для метания. МС016 Цель для метания. Диаметр цели - 90 см. Нижний край цели находится на высоте 2 м от пола. Дистанция до цели 6 м.	1,20*0,10*3,00
8		ИЩ002.02 Информационный стенд.	1,20*1,20*1,80
9		Сектор для прыжков в длину с места толчком двумя ногами	2,50*2,80
10		Сектор для испытаний на сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу и наклонно вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.	2,50*2,50
11		Сектор для проведения испытаний "Челночный бег 3х10 м"	15,00*3,00



Размер площадки: 14,0 x 17,0 м (238 м²)



СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО



(II-III ступени)

256 175 руб.

№	Изображение	Наименование	Размер оборудования
1		СРО081. Спортивно-развивающее оборудование. Универсальный комплекс содержит: шведскую стенку, гимнастические кольца, перекладины, рукоход, стенки для лазанья. Позволяет задействовать различные группы мышц. Одновременно на комплексе может заниматься до 7 человек.	2,40*2,10*2,25
2		ФК001/2 Турник разноуровневый тройной. Высота перекладин 150, 180 и 210 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, подъемы ног, стойки, выходы силой, махи, обороты, перелёты. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	3,10*0,089*2,25
3		ФК001/4 Турник с высотой перекладины 90 см. Турник позволяет выполнять подтягивания из вися лежа на низкой перекладине. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	2,10*0,089*1,05
4		ФК010 Брусья. Брусья позволяют выполнять полноценную тренировку всех мышц верхней части тела благодаря большому количеству упражнений – отжимания, махи, стойки. Упражнения на брусьях являются одними из самых эффективных, так как требуют не только силы, но и равновесия, координации.	2,50*0,75*1,20
5		ФК168. Стол теннисный	2,70*1,50*0,80
6		ИЩ002.02 Информационный стенд	1,20*1,20*1,80
7		Сектор для прыжков в длину с места толчком двумя ногами	2,50*2,80



Размер площадки: 11,0 x 11,0 м (121 м²)

(II-III степень)

517 850 руб.

№	Изображение	Наименование	Размер оборудования
1		СРО201. Спортивно-развивающее оборудование. Универсальный комплекс содержит в себе: лазы, бумы, шведские стенки. Позволяет задействовать различные группы мышц. Одновременно на комплексе может заниматься до 8 человек.	6,70*2,90*2,55
2		СК003. Спортивный комплекс с баскетбольным щитом	2,50*2,00*2,50
3		КЧ100. Бум на пружине	0,70*0,70*0,35
4		ФК001/2 Турник разноуровневый тройной. Высота перекладин 150, 180 и 210 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, подъемы ног, стойки, выходы силой, махи, обороты, перелёты. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	3,10*0,089*2,25
5		ФК001/4 Турник с высотой перекладины 90 см. Турник позволяет выполнять подтягивания из виса лежа на низкой перекладине. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	2,10*0,089*1,05
6		ФК010 Брусья. Брусья позволяют выполнять полноценную тренировку всех мышц верхней части тела благодаря большому количеству упражнений – отжимания, махи, стойки. Упражнения на брусьях являются одними из самых эффективных, так как требуют не только силы, но и равновесия, координации.	2,50*0,75*1,20
7		ФК168. Стол теннисный	2,70*1,50*0,80
8		ИЩ002.02 Информационный стенд	1,20*1,20*1,80
9		Сектор для прыжков в длину с места толчком двумя ногами	2,50*2,80
10		Сектор для испытаний на сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу и наклоне вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.	2,50*1,50
11		Беговая дорожка длиной 60 м.	65,00*3,00



Размер площадки: 14,0 x 14,0 м (196 м²)



СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО



(IV-V ступени)

261 912 руб.

№	Изображение	Наименование	Размер оборудования
1		СРО085.01. Спортивно-развивающее оборудование. Универсальный комплекс содержит: гимнастические кольца, брусья, перекладины, рукоход, баскетбольное кольцо, барабан беговой. Позволяет задействовать различные группы мышц. Одновременно на комплексе может заниматься до 6 человек.	4,40*3,30*3,10
2		ФК001 Турник разноуровневый двойной. Высота перекладин 180 и 220 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, подъемы ног, стойки, выходы силой, махи, обороты, перелёты. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	2,10*0,089*2,55
3		ФК001/5 Турник с высотой перекладины 110 см. Турник позволяет выполнять подтягивания из виса лежа на низкой перекладине. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	2,10*0,089*1,25
4		ФК006.01. Скамья гимнастическая. Гимнастическая скамья может использоваться как для наклонов вперед из положения стоя с прямыми ногами, так и вспомогательный снаряд для множества других упражнений, что делает ее более универсальной.	1,50*0,60*0,30
5		ФК009 Скамья для пресса наклонная. Преимуществом наклонной скамьи является возможность выполнять упражнения на пресс с увеличенной амплитудой и сопротивлением, при этом сокращается больше мышц брюшного пресса, чем это возможно на прямой скамье или при выполнении упражнения на полу. Основные упражнения – скручивание, подъем корпуса, подъем ног, велосипед.	1,60*0,60*0,75
6		ФК007 Тренажер для мышц спины	1,10*0,60*0,80
7		ИЩ002.02 Информационный стенд	1,20*1,20*1,80
8		Сектор для прыжков в длину с места толчком двумя ногами	2,50*2,80



Размер площадки: 10,0 x 8,0 м (80 м²)

(IV-V ступень)

331 541 руб.

№	Изображение	Наименование	Размер оборудования
1		СРО083. Спортивно-развивающее оборудование. Универсальный комплекс содержит: шведскую стенку, гимнастические кольца, бруссы, перекладины, перекладины для отжиманий, наклонную скамью, горизонтальную скамью, рукоход. Позволяет задействовать различные группы мышц. Одновременно на комплексе может заниматься до 11 человек.	8,50*5,50*2,50
2		ФК030.01 Турник высокий. Высота перекладины 240 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, подъемы ног, стойки, выходы силой, махи, обороты, перелёты. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	0,089*1,43*2,50
3		ФК031.01 Турник. Высота перекладины 200 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, подъемы ног, стойки, выходы силой, махи, обороты, перелёты. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	0,089*1,43*2,10
4		ФК031.03 Турник низкий. Высота перекладины 110 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, отжимания. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	0,089*1,43*1,20
5		ФК034.01 Скамья гимнастическая. Гимнастическая скамья может использоваться как для наклонов вперед из положения стоя с прямыми ногами, так и вспомогательный снаряд для множества других упражнений, что делает ее более универсальной.	1,50*0,50*0,30
6		ИЩ002.02 Информационный стенд	1,20*1,20*1,80
7		Сектор для прыжков в длину с места толчком двумя ногами	2,50*2,80
8		Сектор для проведения испытаний "Рывок гири".	2,00*2,00
9		Сектор для испытаний на сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу и поднимания туловища из положения лежа на спине	2,50*2,00
10		Сектор для наклона вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	2,50*2,00
11		Беговая дорожка длиной 60 м.	65,00*3,00



Размер площадки: 15,0 x 10,0 м (150 м²)



СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО



(VI-XI ступени)

1 253 588 руб.

№	Изображение	Наименование	Размер оборудования
1		УСП003 12,00 x 22,00 м. Универсальная спортивная площадка для игры в мини-футбол, баскетбол, волейбол, хоккей, теннис и бадминтон.	14,00*24,00*3,90
2		СРО081. Спортивно-развивающее оборудование. Универсальный комплекс содержит: шведскую стенку, гимнастические кольца, перекладины, рукоход, стенки для лазанья, скамью для пресса. Позволяет задействовать различные группы мышц. Одновременно на комплексе может заниматься до 7 человек.	2,80*4,00*2,25
3		СРО086. Спортивно-развивающее оборудование. Универсальный комплекс содержит: шведскую стенку с турником, гимнастические кольца, перекладины, рукоход, баскетбольное кольцо, барабан беговой. Позволяет задействовать различные группы мышц. Одновременно на комплексе может заниматься до 6 человек.	4,90*2,50*2,55
4		ФК030.01 Турник высокий. Высота перекладины 240 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, подъемы ног, стойки, выходы силой, махи, обороты, перелеты. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	0,089*1,43*2,50
5		ФК031.02 Турник. Высота перекладины 200 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, подъемы ног, стойки, выходы силой, махи, обороты, перелеты. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	0,089*1,43*2,10
6		ФК031.03 Турник низкий. Высота перекладины 110 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, отжимания. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	0,089*1,43*1,20
7		ФК034.01 Скамья гимнастическая. Гимнастическая скамья может использоваться как для наклонов вперед из положения стоя с прямыми ногами, так и вспомогательный снаряд для множества других упражнений, что делает ее более универсальной.	1,50*0,50*0,30
8		ФК032 Скамья для пресса прямая. Отличное решение для укрепления и растяжки прямых и косых мышц живота. Развитие основных групп мышц корпуса способствует улучшению осанки и уменьшению болей в спине. Основные упражнения – скручивание, подъем корпуса, подъем ног.	1,60*0,60*0,75
9		ФК033 Скамья для пресса наклонная. Преимуществом наклонной скамьи является возможность выполнять упражнения на пресс с увеличенной амплитудой и сопротивлением, при этом сокращается мышечный бронохогиперпресс, чем это возможно на прямой скамье и при выполнении упражнения на полу. Основные упражнения – скручивание, подъем корпуса, подъем ног, велосипед.	1,60*0,60*1,20
10		ФК035 Брусья гимнастические. Брусья позволяют выполнять полноценную тренировку всех мышц верхней части тела благодаря большому количеству упражнений – отжимания, махи, стойки. Упражнения на брусьях являются одними из самых эффективных, так как требуют не только силы, но и равновесия, координации.	3,00*0,55*1,30
11		ИЩ002.02 Информационный стенд	1,20*1,20*1,80
12		Сектор для прыжков в длину с места толчком двумя ногами	2,50*1,50



Размер площадки: 25,0 x 23,0 м (575 м²)

(VI-XI ступень)

1 118 650 руб.

№	Изображение	Наименование	Размер оборудования
1		АП001 Атлетический павильон. Влияние погодных условий является серьезным ограничением для занятий на улице. Атлетический павильон позволяет заниматься уличным фитнесом, независимо от того, какая погода на улице. Навес защитит от прямого солнечного света, дождя или снега.	6,30*5,00*3,80
2		ФК030.02 Турник высокий. Высота перекладины 240 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, подъемы ног, стойки, выходы силой, махи, обороты, перелёты. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	0,089*1,43*2,50
3		ФК031.01 Турник. Высота перекладины 200 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, подъемы ног, стойки, выходы силой, махи, обороты, перелёты. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	0,089*1,43*2,10
4		ФК031.03 Турник низкий. Высота перекладины 110 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, отжимания. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	0,089*1,43*1,20
5		ФК034.01 Скамья гимнастическая. Гимнастическая скамья может использоваться как для наклонов вперед из положения стоя с прямыми ногами, так и вспомогательный снаряд для множества других упражнений, что делает ее более универсальной.	1,50*0,50*0,30
6		ФК032 Скамья для прессы прямая. Отличное решение для укрепления и растяжки прямых и косых мышц живота. Развитие основных групп мышц корпуса способствует улучшению осанки и уменьшению болей в спине. Основные упражнения – скручивание, подъем корпуса, подъем ног.	1,60*0,60*0,75
7		ФК033 Скамья для прессы наклонная. Преимуществом наклонной скамьи является возможность выполнять упражнения на пресс с увеличенной амплитудой и сопротивлением, при этом сокращается больше мышц брюшного пресса, чем это возможно на прямой скамье или при выполнении упражнения на полу. Основные упражнения – скручивание, подъем корпуса, подъем ног, велосипед.	1,60*0,60*1,20
8		ФК035 Брусья гимнастические. Брусья позволяют выполнять полноценную тренировку всех мышц верхней части тела благодаря большому количеству упражнений – отжимания, махи, стойки. Упражнения на брусьях являются одними из самых эффективных, так как требуют не только силы, но и равновесия, координации.	3,00*0,55*1,30
9		ТР041+ТР042. Тренажер "Твист" + тренажер "Мятник"	0,41*1,55*1,66
10		ТР043+ТР044. Тренажер «Вращение» + тренажер «Рули»	0,90*1,20*1,85
11		ТР048+ТР049. Тренажер «Тяга сверху» + Тренажер «Жим от груди»	0,67*2,11*1,70
12		ТР051. Тренажер эллиптический	1,5*0,85*2,05
13		ТР045. Тренажер "Воздушный ход"	1,274*0,31*1,50
14		Сектор для прыжков в длину с места толчком двумя ногами	1,20*1,20*1,80
15		ИЩ002.02 Информационный стенд	2,50*1,50



Размер площадки: 15,0 x 15,0 м (225 м²)



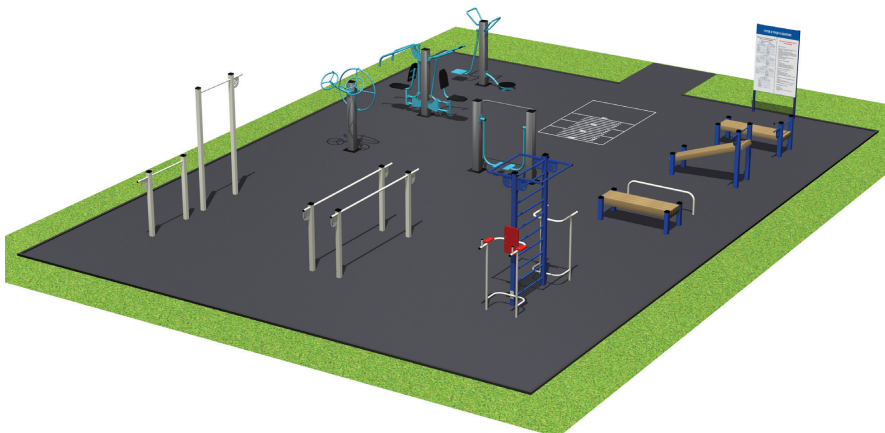
СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО



(VI-XI степени)

351 284 руб.

№	Изображение	Наименование	Размер оборудования
1		ФК013.02 Физкультурный комплекс. 4 тренажера в 1: турник, брусья, упор для подъема ног на пресс, шведская стенка. Одновременно на тренажере может заниматься до четырех человек.	2,30*1,00*2,55
2		ФК031.01 Турник. Высота перекладины 200 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, подъемы ног, стойки, выходы силой, махи, обороты, перелеты. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	0,089*1,43*2,10
3		ФК031.03 Турник низкий. Высота перекладины 110 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, отжимания. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	0,089*1,43*1,20
4		ФК034 Скамья гимнастическая. Гимнастическая скамья может использоваться как для наклонов вперед из положения стоя с прямыми ногами, так и вспомогательный снаряд для множества других упражнений, что делает ее более универсальной.	1,50*0,50*0,30
5		ФК032 Скамья для пресса прямая. Отличное решение для укрепления и растяжки прямых и косых мышц живота. Развитие основных групп мышц корпуса способствует улучшению осанки и уменьшению болей в спине. Основные упражнения – скручивание, подъем корпуса, подъем ног.	1,60*0,60*0,75
6		ФК033 Скамья для пресса наклонная. Преимуществом наклонной скамьи является возможность выполнять упражнения на пресс с увеличенной амплитудой и сопротивлением, при этом сокращается больше мышц брюшного пресса, чем это возможно на прямой скамье или при выполнении упражнения на полу. Основные упражнения – скручивание, подъем корпуса, подъем ног, велосипед.	1,60*0,60*1,20
7		ФК035 Брусья гимнастические. Брусья позволяют выполнять полноценную тренировку всех мышц верхней части тела благодаря большому количеству упражнений – отжимания, махи, стойки. Упражнения на брусьях являются одними из самых эффективных, так как требуют не только силы, но и равновесия, координации.	3,00*0,55*1,30
8		ТР041+ТР042. Тренажер "Твист"+ тренажер "Мятник"	0,41*1,55*1,66
9		ТР043+ТР044. Тренажер "Вращение"+ тренажер "Рули"	0,90*1,20*1,85
10		ТР048+ТР049. Тренажер "Тяга сверху"+ Тренажер "Жим от груди"	0,67*2,11*1,70
11		ТР045. Тренажер "Воздушный ходок"	1,30*0,31*1,50
12		ИЩ008. Информационный стенд	1,00*0,05*1,80
13		Сектор для прыжков в длину с места толчком двумя ногами	2,50*1,50



Размер площадки: 11,0 x 15,0 м (165 м²)

(VI-XI ступень)

716 064 руб.

№	Изображение	Наименование	Размер оборудования
1		АП001 Атлетический павильон. Влияние погодных условий является серьезным ограничением для занятий на улице. Атлетический павильон позволяет заниматься уличным фитнесом, независимо от того, какая погода на улице. Навес защитит от прямого солнечного света, дождя или снега.	6,30*5,00*3,80
2		ИЩ008. Информационный стенд	1,00*0,05*1,80
3		Сектор для прыжков в длину с места толчком двумя ногами	2,50*1,50



Размер площадки: 8,0 x 8,0 м (64 м²)



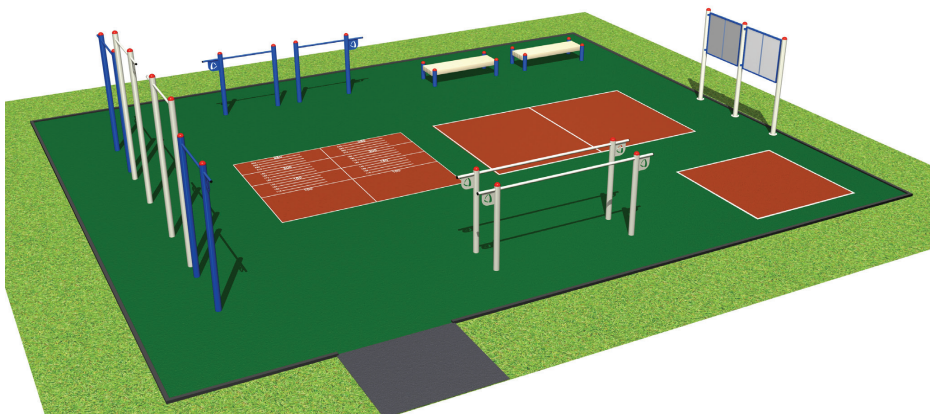
СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО



(VI-XI ступени)

213 370 руб.

№	Изображение	Наименование	Размер оборудования
1		ФК030.01 Турник высокий. Высота перекладины 240 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, отжимания, подъемы ног, стойки, выходы силой, махи, обороты, перелёты. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	0,089*1,43*2,50
2		ФК031.02 Турник. Высота перекладины 200 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, отжимания, подъемы ног, стойки, выходы силой, махи, обороты, перелёты. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	0,089*1,43*2,10
3		ФК031.03 Турник низкий. Высота перекладины 110 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивание, отжимания. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	0,089*1,43*1,20
4		ФК034.01 Скамья гимнастическая. Гимнастическая скамья может использоваться как для наклонов вперед из положения стоя с прямыми ногами, так и вспомогательный снаряд для множества других упражнений, что делает ее более универсальной.	1,50*0,50*0,30
5		ФК035.01 Брусья гимнастические. Брусья позволяют выполнять полноценную тренировку всех мышц верхней части тела благодаря большому количеству упражнений – отжимания, махи, стойки. Упражнения на брусьях являются одними из самых эффективных, так как требуют не только силы, но и равновесия, координации.	3,00*0,55*1,30
6		ИЩ002.02 Информационный стенд	1,20*1,20*1,80
7		Сектор для прыжков в длину с места толчком двумя ногами	2,50*2,80
8		Сектор для проведения испытаний "Рывок гири".	2,00*2,00
9		Сектор для испытаний на сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу и наклону вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.	2,00*2,80
10		Сектор для поднимания туловища из положения лежа на спине	2,00*2,80



Размер площадки: 11,0 x 12,0 м (132 м²)

№	Изображение	Наименование	Размер оборудования
1		ФК031.03 Турник. Высота перекладины 110 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, отжимания. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	0,089*1,43*1,20
2		ФК031.04 Турник. Высота перекладины 180 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания из виса на высокой перекладине, подъемы ног, стойки, выходы силой, махи, обороты, перелёты. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	0,089*1,43*2,00
3		ФК031.05 Турник. Высота перекладины 90 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивание, отжимания. Подтягивание - эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	0,089*1,43*1,00
4		ФК034.01 Скамья гимнастическая. Гимнастическая скамья может использоваться как для наклонов вперед из положения стоя с прямыми ногами, так и вспомогательный снаряд для множества других упражнений, что делает ее более универсальной.	1,50*0,50*0,30
5		ФК035.01 Брусья гимнастические. Брусья позволяют выполнять полноценную тренировку всех мышц верхней части тела благодаря большому количеству упражнений – отжимания, махи, стойки. Упражнения на брусьях являются одними из самых эффективных, так как требуют не только силы, но и равновесия, координации.	3,00*0,55*1,30
6		ФК037 Перекладина четверная (высота перекладины 200 или 240 см (по потребности)). Перекладина позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания из виса на высокой перекладине, подъемы ног, стойки, выходы силой, махи, обороты, перелёты. Подтягивания - чрезвычайно эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	1,10*1,10*2,50
7		ТР048.01 Тренажер «Тяга сверху»	0,675*1,13*1,70
8		ТР049.01 Тренажер «Жим от груди»	0,57*1,03*1,565
9		ТР050.01 Тренажер «Жим ногами горизонтальный»	0,55*1,035*1,50
10		ТР042.01 Тренажер «Твист»	0,41*0,85*1,66
11		Сектор для прыжков в длину с места толчком двумя ногами	2,80*1,50
12		Информационный стенд	1,00*0,05*1,80

