



от 28.04.2015 № 32-01/4961

**Руководителям
органов исполнительной власти
субъектов Российской Федерации
в области физической культуры и
спорта
(по списку)**

Об использовании
гlossария терминов ВФСК ГТО

Уважаемые коллеги!

С целью унификации и единообразия в понимании основных терминов и понятий, применяемых в реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), направляем Вам гlossарий терминов комплекса ГТО для использования в работе.

Просим довести указанные материалы до сведения всех ответственных лиц и организаций, участвующих в реализации комплекса ГТО.

Приложение: гlossарий терминов на 4 л.

С уважением,

Генеральный директор

А.Р.Кадыров

**ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СОКРАЩЕНИЙ
И ГЛОССАРИЙ ТЕРМИНОВ ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

| № | Термин | Определение |
|---|---|---|
| 1 | Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» | программная и нормативная основа системы физического воспитания населения Российской Федерации, устанавливающая государственные требования к его физической подготовленности, уровню знаний и умений в области физической культуры и спорта |
| 2 | Комплекс ГТО, ВФСК ГТО | допустимые сокращения от полного названия - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» |
| 3 | Участники комплекса ГТО | граждане Российской Федерации в возрасте от 6 до 70 лет и старше, изъявившие желание принять участие в выполнении нормативов комплекса ГТО |
| 4 | Координационная комиссия Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | совещательный орган при Министерстве спорта Российской Федерации, образованный в целях обеспечения взаимодействия федеральных органов государственной власти, общественных объединений, научных и других организаций при рассмотрении вопросов, связанных с введением в действие комплекса ГТО |
| 6 | Нормативно-тестирующая часть комплекса ГТО | государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений, состоящие из следующих основных разделов: а) виды испытаний (тесты) и нормативы; б) требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта; в) рекомендации к недельному двигательному режиму |
| 7 | Виды испытаний (тесты) комплекса ГТО | перечень тестов (физических упражнений) на определение уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков |
| 8 | Нормативы комплекса ГТО | количественные значения показателей выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО, которые позволяют оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека. Подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору |

| | | |
|----|--|--|
| 9 | Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта | проверка знаний и умений по следующим вопросам: а) влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности; б) гигиена занятий физической культурой; в) основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта; г) основы методики самостоятельных занятий; д) основы истории развития физической культуры и спорта; е) овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности |
| 10 | Недельный двигательный режим | минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья |
| 11 | Подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО | комплекс мероприятий, включающий информирование о нормативах комплекса ГТО, порядке тестирования и рекомендациях к недельному двигательному режиму, организацию физической подготовки в целях успешного прохождения тестирования и иные мероприятия |
| 12 | Степень комплекса ГТО | элемент структуры комплекса ГТО согласно возрастным группам, для которых предусмотрено выполнение нормативов комплекса ГТО различного уровня сложности |
| 13 | Знак отличия комплекса ГТО | награда, вручаемая гражданам России за выполнение нормативов, овладение знаниями и умениями определенных ступеней комплекса ГТО. Знаки подразделяются на бронзовый, серебряный и золотой внутри каждой ступени комплекса ГТО |
| 14 | Форма федерального статистического наблюдения за реализацией комплекса ГТО | форма статистического учета данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов гражданами Российской Федерации |
| 15 | Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках комплекса ГТО | установленная органами исполнительной власти последовательность организации и проведения тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности населения |
| 16 | Субсидии на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО | средства, выделяемые из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации в целях софинансирования расходных обязательств субъектов Российской Федерации, осуществляющих мероприятия по тестированию в рамках комплекса ГТО |
| 17 | Центры тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) | организации, созданные для оценки общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации |

| | | |
|----|---|---|
| 18 | Учетная карточка выполнения государственных требований комплекса ГТО | карточка, в которой фиксируются персональные данные участника, отметки о наличии медицинского заключения, виды испытаний (тестов), которые выполняются участником согласно государственным требованиям к соответствующей ступени комплекса ГТО, результаты выполнения испытаний (тестов), сведения о награждении знаком отличия комплекса ГТО и о наличии спортивного разряда (при наличии). Ведется в электронном виде и на бумажном носителе |
| 19 | Протокол выполнения государственных требований | официальный документ Центра тестирования, в котором спортивным судьей фиксируются результаты выполнения испытаний (тестов) каждого участника, являющийся основанием для представления гражданина к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО |
| 20 | Целевой индикатор государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» | показатель эффективности реализации государственной программы, оцениваемый как доля граждан Российской Федерации, выполнивших нормативы комплекса ГТО, в общей численности населения, принявшего участие в выполнении нормативов комплекса ГТО |
| 21 | Физкультурно-спортивные клубы и их объединения | самостоятельные субъекты физической культуры и спорта, создаваемые в целях привлечения граждан к занятиям физической культурой и спортом по месту жительства, работы на основе членства и осуществляющие свою деятельность в форме общественной организации или ассоциаций (союзов), основными задачами которых будет являться пропаганда комплекса ГТО, осуществление подготовки населения к выполнению государственных требований комплекса ГТО |
| 23 | АИС комплекса ГТО | автоматизированная информационная система Комплекса ГТО, обеспечивающая следующие процессы: <ul style="list-style-type: none"> - проведение электронного анкетирования участников; - внесение и учет результатов прохождения тестирования; - ознакомление с информационным контентом комплекса ГТО; - проведение вебинаров, управление прямыми трансляциями и мультимедийным контентом (фото и видео файлы, архивы данных); - подготовка отчетов и аналитических данных |
| 24 | Символика комплекса ГТО | словесные, изобразительные, объемные и другие обозначения или их комбинации, в том числе изображения знаков отличия комплекса ГТО и производные от них |
| 25 | Федеральный оператор комплекса ГТО | некоммерческая организация, уполномоченная федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять вопросы координации внедрения комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации |
| 26 | Региональный оператор комплекса ГТО | некоммерческая организация, уполномоченная региональным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять административно-технические вопросы внедрения комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации, в т.ч., координацию работы Центров тестирования, созданная на территории субъектов Российской Федерации |

| | | |
|----|---|--|
| 27 | Удостоверение к знаку отличия комплекса ГТО | документ, подтверждающий факт вручения знака отличия комплекса ГТО (бронзового, серебряного или золотого) соответствующей ступени комплекса ГТО |
| 28 | Концепция информационно-технического обеспечения комплекса ГТО | теоретическое обоснование построения структуры организации наполнения и взаимодействия информационных потоков при тестировании населения по нормативам комплекса ГТО для обслуживания системы, выполняющей роль межведомственной интеграции |
| 29 | Методические рекомендации | разработанные и одобренные Министерством спорта Российской Федерации инструкции и разъяснения, направленные на формирование понимания процессов и порядка подготовки, выполнения испытаний комплекса ГТО, основных ошибок, допускаемых при их выполнении, и иных актуальных вопросов |