

## Расписание работы тренеров в рамках проекта «Народный тренер» по городу Железногорску

**Тренировки проводятся с 1 августа по 30 сентября 2025г.**

№ площадки	Адрес площадки	День недели	Время начала тренировки	Вид/ тренировки	ФИО тренера	Контактный телефон
Площадка № 1	г. Железногорск, ул. Ленина, зд.91 (каток)	Понедельник, среда, пятница	15.30	Тренировка по кроссфиту	Баранов Мартин Михайлович	89065764658
	г. Железногорск, ул. Ленина, зд.91 (каток)	Вторник, четверг, пятница	15.30	Фитнес-аэробика	Коржова Екатерина Руслановна	89606933260
Площадка № 2	г.Железногорск, ул.Ленина, 11а (стадион «Горняк», площадка Воркаут, силовые тренажеры)	Понедельник, среда, пятница	17.00	ОФП, подготовка к сдаче нормативов ГТО	Панченко Елена Геннадьевна	89192158519
		Понедельник, среда, пятница	16.00	Тренировка по кроссфиту	Панченко Александр Иванович	89207359595
Площадка № 3	г. Железногорск, ул. Ленина, 11а (футбольное поле с искусственным покрытием)	Понедельник	10.00	Футбол и элементы тренировки	Минабудинов Сергей Юрьевич	89050429491
		Среда, четверг	16.00			
Площадка № 4	г. Железногорск, парк имени Никитина	понедельник, среда, пятница	18.00	скандинавская ходьба	Лихачева Виктория Александровна	89996057313
	г. Железногорск, парк имени Никитина	понедельник, среда, пятница	10.30	ОФП, кроссфит, дзюдо	Секретарев Николай Анатольевич	89207095648
	г. Железногорск, парк имени Никитина	понедельник, вторник, четверг	18.00	ОФП, кроссфит	Данилин Сергей Викторович	89524907474
Площадка № 5	аллея имени А.В. Варичева	понедельник, среда, пятница	18.00	ОФП с элементами	Глушкова Александра	89510732534

				борьбы	Александровна	
	аллея имени А.В. Варичева	понедельник, среда, пятница	11.00	ОФП с элементами борьбы	Матвеева Светлана Александровна	89102820962
<b>Площадка № 6</b>	стадион «Юность»	понедельник, среда, пятница	17.00	Легкая атлетика, Подготовка к сдаче нормативов ГТО	Федоров Андрей Александрович	89611997495