

Расписание работы тренеров в рамках проекта «Народный тренер»

Тренировки проводятся с 7 июля по 7 октября

№ площадки	Адрес площадки	День недели	Время начала тренировки	Вид/ тренировки	ФИО тренера	Контактный телефон
Площадка № 1	г. Курск, ул. Сумская, 6 (теннисные корты Академии тенниса)	Понедельник, среда, пятница	11.00	Тренировка по теннису	Зорилов Александр Александрович	89065728009
		Вторник, четверг	15.00		Хололов Юрий Николаевич	89038752434
		Суббота	17.00			
Площадка № 2	г. Курск, ул. Ленина, 58 (стадион «Трудовые резервы»)	Вторник, четверг	18:30	ОФП, подготовка к сдаче нормативов ГТО	Костюков Олег Федорович	89513310848
		Пятница	16:00			
		Понедельник, среда, суббота	18.30	Легкая атлетика	Мосичев Владимир Владимирович	89081271127
Площадка № 3	г. Курск, ул. Веспремская, 9 (площадка перед СК «Арена»)	Понедельник, среда, пятница	11:00	ОФП	Черкасов Денис Анатольевич	89300616511
		Вторник, четверг, суббота	11:00		Терещенко Артем Андреевич	89857556151
Площадка № 4	г. Курск, ул. Веспремская, 8 (спортивная площадка возле легкоатлетического манежа)	Понедельник, среда, пятница	18.00	Кроссфит	Чевычелова Кристина Валерьевна	89510843375
Площадка № 5	г. Курск, ул. Перекальского, 1А (детский парк)	Площадка на ремонте				

	г. Курск, ул. Советская 3Д (спортивная площадка рядом с центром фехтования)	Вторник, четверг	19:30	Кроссфит	Лихачёва Александра Александровна	89102706512
		суббота	18:00			
Площадка № 6	г. Курск, парк Боева дача	Вторник, четверг, суббота	10.00	Тренировка по баскетболу	Поляков Илья Артемович	89996058255
		Понедельник, среда, пятница	13.30		Зайцева Анастасия Борисовна	89045243419
		Понедельник, среда, пятница	16:00	Тренировка по баскетболу	Рудаков Иван Сергеевич	89623779564
Площадка № 7	г. Курск, Ермошкино озеро	Понедельник, среда, пятница	18.00	ОФП с элементами борьбы	Зацепин Алексей Викторович	89045273580
		Вторник, четверг, суббота	18.00		Дедекин Роман Михайлович	89950858065
Площадка № 8	г. Курск, Ермошкино озеро	Понедельник, среда, пятница	17:30	ОФП с элементами борьбы	Добрынин Станислав Романович	89300626481
Площадка № 9	г. Курск, площадь перед цирком	Вторник, четверг	10:00	Скандинавская ходьба	Олеся Николаевна	89081277897
Площадка № 10	г. Курск, урочище Моква (лыжероллерная трасса)	Понедельник, среда, пятница	15:00	Тренировки по лыжероллерам	Николаева Юлия	89066908262
Площадка № 11	г. Курск, пр-т Плевицкой (спортивная площадка возле дома № 17)	Понедельник, среда, пятница	17.30	Тренировка по пляжному волейболу	Сергей Савинов	89207388360
		Вторник, четверг	17.30		Александр Железняков	89191783909

		суббота	10.00			
Площадка № 12	г. Курск, пр-т Клыкова, сквер Молодежный	Понедельник, среда	19.00	Бокс с элементами ОФП	Гармаш Максим Олегович	89192793440
		Пятница	18.00			
Площадка № 13	г. Курск, пр-т Анатолия Дериглазова (спортивная площадка возле дома № 50)	Понедельник, среда, пятница	17.00	Тэг- регби	Пыжов Александр	89510898555
		Вторник, четверг	18.30	волейбол	Денис Чернявский	89038707281
		суббота	17.00			
Площадка № 14	г. Курск, ул. Ленина, 54 (на месте катка)	Вторник, четверг, суббота	18.00	гольф	Михайленков Константин Павлович	89611964910
					Шаталов Евгений Сергеевич	89102106325
Площадка № 15	г. Курск, ул. Карла Маркса, 51 (Спортивный зал КГУ)	Вторник, четверг, суббота	20.00	Мини-футбол (спорт глухих)	Демин Игорь Владиславович	89155100495
Площадка № 16	г. Курск, ул. Союзная, сквер Юность	Вторник, четверг, суббота	09:00	ОФП с элементами бокса	Болотов Дмитрий Сергеевич,	89606774495
Площадка № 17	г. Курск, ул. Союзная, сквер Героев	2/2 с 9 июля	09.00	ОФП	Виталий Белых	89207220103
		2/2 с 7 июля			Ольга Сергеева	89102747455
Площадка № 18	г. Курск, пр-т Победы, (баскетбольная площадка в сквере «Триумф»)	Вторник, Среда, Четверг	16.00	Регбол	Ярыгин Михаил Александрович	89103198878
		Понедельник, среда, пятница	16.00		Ангелина Леонидова	+7 (906) 572-27-49

Площадка № 19	г. Курск, ул. Мыльниковая, Учебно-тренировочное поле	Понедельник, вторник, четверг	15.30	Тренировка по футболу	Воскобойников Сергей Юрьевич (дети 2011, 2012, 2013 гр)	89192764984
		Вторник, среда, пятница	16.30		Смицкой Максим Сергеевич (дети 2014, 2015, 2016 гр)	89207398586
Площадка № 20	г. Курск, ул. Радищева, 29 (Спортивный зал КГУ)	Понедельник, среда, пятница	16:30-18:00 (дети) 18:00-19:30 (взрослые)	Тренировка по волейболу	Теплякова Александра Андреевна	89969434600
					Тепляков Андрей Викторович	89192745638
		Вторник, Среда, Четверг	17.30	Спортивная борьба	Чевычелов Дмитрий Алексеевич	89606845911
Площадка № 21	г. Курск, Парк Героев Гражданской войны	Вторник, четверг, воскресенье	16.00	Тренировка ОФП	Галуцких Елизавета Сергеевна	89510874078
		Пятница	15:00	Скандинавская ходьба	Олеся Николаевна	89081277897
Площадка № 22	г. Курск, ул. Луначарского, 8 (этаж 1), скалодром	Понедельник, среда, пятница	16.00	Скалолазание (дети не моложе 7 лет, взрослые)	Швырянский Владимир Феликсович	89036390149
		Вторник, четверг	16.00		Скоркин Иван Иванович	89513119486
		Суббота	11.00			
Площадка № 23	г. Курск, (Лесной массив КЗТЗ, возле остановки общественного транспорта ул. Комарова, 27)	Воскресенье	10:00	ОФП с элементами йоги	Слепцова Анастасия	89513228974
		Суббота	15:30	ОФП с элементами йоги	Слепцова Анастасия	89513228974
Площадка № 24	г. Курск, парк Дзержинского	Среда	16:00	акробатическая йога	Слепцова Анастасия	89513228974

Площадка № 25	г. Курск, Сумская 6, учебно-тренировочное футбольное поле	Вторник (дети 2015 г.р. и старше)	19:30	Тренировка по футболу	Ланцов Виктор Анатольевич	89192130100
		Пятница (дети 2016- 2019 г.р.)	19:30			
		Воскресенье (все желающие 2019-2012 г.р.)	18:00			
Площадка № 26	г. Курск, ул. Карла Маркса, 59 Re'Форма Matrix	Понедельник, среда, пятница	12.00	Фитнес	Осипова Арина	+79192769060
					Шестакова Полина	+79192715785
					Миненкова Майя	8(915)5154182
Площадка № 27	г. Курск, ул. Орловская,24	Среда, суббота	20:00	ОФП	Лихачёва Александра Александровна	89102706512
		воскресенье	19:30			
Площадка № 28	г. Курск, ул. Институтская, д. 42/1 (спортивный зал отделения единоборств)	Понедельник, среда, пятница	17:00	Бокс с элементами ОФП	Воробьёв Евгений Николаевич	89065742876