

РАСПИСАНИЕ
работы тренеров в рамках проекта «Народный тренер»
на территории МО «Город Курчатов» Курской области
в период с 1 августа 2025 г. по 30 сентября 2025 г.

Номер площадки	Адрес площадки	День недели	Время начала тренировки	Вид тренировки	ФИО тренера	Контактный телефон
№ 1	Спортивный стадион (г. Курчатов, ЖК «Атомград», ул. Ефима Славского, д. 7)	Вторник, четверг, суббота	Вт-16:00 Чт-16:00 Сб-10:00	Баскетбол + ОФП	Фролов Сергей Алексеевич	89207080784
№ 2	Тренажёрный зал МАУДО СШ (г. Курчатов, ул. Энергетиков, д. 47) *бывший клуб единоборств	Понедельник, среда, пятница	18:00	ОФП (подготовка к выполнению нормативов ГТО) + функциональный тренинг	Фролова Юлия Николаевна	89508728330
№ 3	Городская набережная (1-й микрорайон)	Вторник, четверг, воскресенье	20:00	Функциональный тренинг+табата	Севрюкова Эльвира Игоревна	89508726162
№ 4	Спортивный зал МАУДО СШ (г. Курчатов, ул. Энергетиков, д. 47) *бывший клуб единоборств	Июль-Август: Понедельник, среда, пятница	12:00	ОФП с элементами киокусинкай	Фрольцова Галина Ивановна	89652625668
		Сентябрь: Вторник, Четверг, суббота	Вт-16:00 Чт-16:00 Сб-10:00			
№ 5	Площадка для пляжного волейбола (г. Курчатов, Городская набережная, 3 микрорайон)	ежедневно	18:00	Пляжный волейбол	Вовк Павел Витальевич	89513122892
№ 6	Спортивный зал (Центр детского развития) (г. Курчатов, ул. Набережная, д. 4)	Понедельник, среда, пятница/воскрес енье	20:00	Стретчинг	Тавхитова Дарья Федоровна	89102787069