

## Расписание работы тренеров в рамках проекта «Народный тренер»

**Тренировки проводятся с 7 июля по 7 октября**

| № площадки          | Адрес площадки                                                                        | День недели                 | Время начала тренировки | Вид/ тренировки                        | ФИО тренера                       | Контактный телефон |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| <b>Площадка № 1</b> | г. Курск,<br>ул. Сумская, 6 (теннисные корты Академии тенниса)                        | Понедельник, среда, пятница | 11.00                   | Тренировка по теннису                  | Зорилов Александр Александрович   | 89065728009        |
|                     |                                                                                       | Вторник, четверг            | 15.00                   |                                        | Хололов Юрий Николаевич           | 89038752434        |
|                     |                                                                                       | Суббота                     | 17.00                   |                                        |                                   |                    |
| <b>Площадка № 2</b> | г. Курск, ул. Ленина, 58<br>(стадион «Трудовые резервы»)                              | Вторник, четверг            | 18:30                   | ОФП, подготовка к сдаче нормативов ГТО | Костюков Олег Федорович           | 89513310848        |
|                     |                                                                                       | Пятница                     | 16:00                   |                                        |                                   |                    |
|                     |                                                                                       | Понедельник, среда, суббота | 18.30                   | Легкая атлетика                        | Мосичев Владимир Владимирович     | 89081271127        |
| <b>Площадка № 3</b> | г. Курск, ул. Веспремская, 9<br>(площадка перед СК «Арена»)                           | Понедельник, среда, пятница | 11:00                   | ОФП                                    | Черкасов Денис Анатольевич        | 89300616511        |
|                     |                                                                                       | Вторник, четверг, суббота   | 11:00                   |                                        | Терещенко Артем Андреевич         | 89857556151        |
| <b>Площадка № 4</b> | г. Курск, ул. Веспремская, 8<br>(спортивная площадка возле легкоатлетического манежа) | Понедельник, среда, пятница | 18.00                   | Кроссфит                               | Чевычелова Кристина Валерьевна    | 89510843375        |
| <b>Площадка № 5</b> | г. Курск, ул. Перекальского, 1А<br>(детский парк)                                     | Понедельник, среда, пятница | 16:00                   | Тренировка по баскетболу               | Рудаков Иван Сергеевич            | 89623779564        |
|                     |                                                                                       | Вторник, четверг            | 20:00                   | Кроссфит                               | Лихачёва Александра Александровна | 89102706512        |
|                     |                                                                                       | суббота                     | 18:00                   |                                        |                                   |                    |

|                  |                                                                      |                                |       |                                     |                              |             |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------|-------------------------------------|------------------------------|-------------|
| Площадка<br>№ 6  | г. Курск, парк Боева дача                                            | Вторник, четверг,<br>суббота   | 10.00 | Тренировка по<br>баскетболу         | Поляков Илья Артемович       | 89996058255 |
|                  |                                                                      | Понедельник,<br>среда, пятница | 13.30 |                                     | Зайцева Анастасия Борисовна  | 89045243419 |
| Площадка<br>№ 7  | г. Курск, Ермошкино озеро                                            | Понедельник,<br>среда, пятница | 18.00 | ОФП с элементами<br>борьбы          | Зацепин Алексей Викторович   | 89045273580 |
|                  |                                                                      | Вторник, четверг,<br>суббота   | 18.00 |                                     | Дедекин Роман Михайлович     | 89950858065 |
| Площадка<br>№ 8  | г. Курск, Ермошкино озеро                                            | Понедельник,<br>среда, пятница | 17:30 | ОФП с элементами<br>борьбы          | Добрынин Станислав Романович | 89300626481 |
| Площадка<br>№ 9  | г. Курск, площадь перед<br>цирком                                    | Вторник, четверг               | 10:00 | Скандинавская ходьба                | Олеся Николаевна             | 89081277897 |
| Площадка<br>№ 10 | г. Курск, урочище Моква<br>(лыжероллерная трасса)                    | Понедельник,<br>среда, пятница | 15:00 | Тренировки по<br>лыжероллерам       | Николаева Юлия               | 89066908262 |
| Площадка<br>№ 11 | г. Курск, пр-т Плевицкой<br>(спортивная площадка<br>возле дома № 17) | Понедельник,<br>среда, пятница | 17.30 | Тренировка по пляжному<br>волейболу | Сергей Савинов               | 89207388360 |
|                  |                                                                      | Вторник, четверг               | 17.30 |                                     | Александр Железняков         | 89191783909 |
|                  |                                                                      | суббота                        | 10.00 |                                     |                              |             |
| Площадка<br>№ 12 | г. Курск, пр-т Клыкова,<br>сквер Молодежный                          | Понедельник,<br>среда          | 19.00 | Бокс с элементами ОФП               | Гармаш Максим Олегович       | 89192793440 |
|                  |                                                                      | Пятница                        | 18.00 |                                     |                              |             |
| Площадка<br>№ 13 | г. Курск, пр-т Анатолия<br>Дериглазова                               | Понедельник,<br>среда, пятница | 17.00 | Тэг- регби                          | Пыжов Александр              | 89510898555 |
|                  |                                                                      | Вторник, четверг               | 18.30 | волейбол                            | Денис Чернявский             | 89038707281 |

|                  |                                                                             |                                  |                                                     |                                   |                                                                |                    |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------|
|                  | (спортивная площадка<br>возле дома № 50)                                    | суббота                          | 17.00                                               |                                   |                                                                |                    |
| Площадка<br>№ 14 | г. Курск, ул. Ленина, 54<br><br>(на месте катка)                            | Вторник, четверг,<br>суббота     | 18.00                                               | гольф                             | Михайленков Константин<br>Павлович                             | 89611964910        |
|                  |                                                                             |                                  |                                                     |                                   | Шаталов Евгений Сергеевич                                      | 89102106325        |
| Площадка<br>№ 15 | г. Курск, ул. Карла Маркса,<br>51<br><br>(Спортивный зал КГУ)               | Вторник, четверг,<br>суббота     | 20.00                                               | Мини-футбол<br><br>(спорт глухих) | Демин Игорь Владиславович                                      | 89155100495        |
| Площадка<br>№ 16 | г. Курск, ул. Союзная,<br><br>сквер Юность                                  | Вторник, четверг,<br>суббота     | 09:00                                               | ОФП с элементами бокса            | Болотов Дмитрий Сергеевич,                                     | 89606774495        |
| Площадка<br>№ 17 | г. Курск, ул. Союзная,<br><br>сквер Героев                                  | 2/2 с 9 июля                     | 09.00                                               | ОФП                               | Виталий Белых                                                  | 89207220103        |
|                  |                                                                             | 2/2 с 7 июля                     |                                                     |                                   | Ольга Сергеева                                                 | 89102747455        |
| Площадка<br>№ 18 | г. Курск, пр-т Победы,<br><br>(баскетбольная площадка в<br>сквере «Триумф») | Вторник, Среда,<br>Четверг       | 16.00                                               | Регбол                            | Ярыгин Михаил Александрович                                    | 89103198878        |
|                  |                                                                             | Понедельник,<br>среда, пятница   | 16.00                                               |                                   | Ангелина Леонидова                                             | +7 (906) 572-27-49 |
| Площадка<br>№ 19 | г. Курск, ул. Мыльникова,<br><br>Учебно-тренировочное<br>поле               | Понедельник,<br>вторник, четверг | 15.30                                               | Тренировка по футболу             | Воскобойников Сергей Юрьевич<br><br>(дети 2011, 2012, 2013 гр) | 89192764984        |
|                  |                                                                             | Вторник, среда,<br>пятница       | 16.30                                               |                                   | Смицкой Максим Сергеевич<br><br>(дети 2014, 2015, 2016 гр)     | 89207398586        |
| Площадка<br>№ 20 | г. Курск, ул. Радищева, 29<br><br>(Спортивный зал КГУ)                      | Понедельник,<br>среда, пятница   | 16:30-18:00<br>(дети) 18:00-<br>19:30<br>(взрослые) | Тренировка по<br>волейболу        | Теплякова Александра<br>Андреевна                              | 89969434600        |
|                  |                                                                             |                                  |                                                     |                                   | Тепляков Андрей Викторович                                     | 89192745638        |

|                          |                                                                                                           |                                                 |       |                                                         |                                   |             |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------|
|                          |                                                                                                           | Вторник, Среда,<br>Четверг                      | 17.30 | Спортивная борьба                                       | Чевычелов Дмитрий Алексеевич      | 89606845911 |
| <b>Площадка<br/>№ 21</b> | г. Курск,<br>Парк Героев Гражданской<br>войны                                                             | Вторник, четверг,<br>воскресенье                | 16.00 | Тренировка ОФП                                          | Галуцких Елизавета Сергеевна      | 89510874078 |
|                          |                                                                                                           | Понедельник,<br>среда, пятница                  | 11.00 | Бокс с элементами ОФП                                   | Воробьев Евгений Николаевич       | 89065742876 |
|                          |                                                                                                           | Пятница                                         | 15:00 | Скандинавская ходьба                                    | Олеся Николаевна                  | 89081277897 |
| <b>Площадка<br/>№ 22</b> | г. Курск, ул. Луначарского,<br>8 (этаж 1),<br><br>скалодром                                               | Понедельник,<br>среда, пятница                  | 14.30 | Скалолазание<br><br>(дети не моложе 7 лет,<br>взрослые) | Швырянский Владимир<br>Феликсович | 89036390149 |
|                          |                                                                                                           | Вторник, четверг                                | 16.00 |                                                         | Скоркин Иван Иванович             | 89513119486 |
|                          |                                                                                                           | Суббота                                         | 11.00 |                                                         |                                   |             |
| <b>Площадка<br/>№ 23</b> | г. Курск,<br>(Лесной массив КЗТЗ, возле<br>остановки общественного<br>транспорта<br><br>ул. Комарова, 27) | Воскресенье                                     | 10:00 | ОФП с элементами йоги/<br>акробатическая йога           | Слепцова Анастасия                | 89513228974 |
| <b>Площадка<br/>№ 24</b> | г. Курск,<br><br>парк Дзержинского                                                                        | Среда                                           | 16:00 | ОФП с элементами йоги                                   | Слепцова Анастасия                | 89513228974 |
|                          |                                                                                                           | Суббота                                         | 16:00 | ОФП с элементами йоги/<br>акробатическая йога           | Слепцова Анастасия                | 89513228974 |
| <b>Площадка<br/>№ 25</b> | г. Курск, Сумская 6,<br><br>учебно-тренировочное<br>футбольное поле                                       | Вторник<br>(дети 2015 г.р. и<br>старше)         | 19:30 | Тренировка по футболу                                   | Ланцов Виктор Анатольевич         | 89192130100 |
|                          |                                                                                                           | Пятница<br>(дети 2016-2019<br>г.р.)             | 19:30 |                                                         |                                   |             |
|                          |                                                                                                           | Воскресенье<br>(все желающие<br>2019-2012 г.р.) | 18:00 |                                                         |                                   |             |

## Новые площадки с 1 августа

| №<br>площадки            | Адрес площадки                                       | День недели                    | Время<br>начала<br>тренировки | Вид/ тренировки | ФИО тренера                          | Контактный<br>телефон |
|--------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------|--------------------------------------|-----------------------|
| <b>Площадка<br/>№ 26</b> | г. Курск,<br>ул. Карла Маркса, 59<br>Re'Форма Matrix | Понедельник,<br>среда, пятница | 12.00                         | Фитнес          | Осипова Арина                        | +79192769060          |
|                          |                                                      |                                |                               |                 | Шестакова Полина                     | +79192715785          |
|                          |                                                      |                                |                               |                 | Миненкова Майя                       | 8(915)5154182         |
| <b>Площадка<br/>№ 27</b> | г. Курск, ул. Орловская,24                           | Среда, суббота                 | 20:00                         | ОФП             | Лихачёва Александра<br>Александровна | 89102706512           |
|                          |                                                      | воскресенье                    | 19:30                         |                 |                                      |                       |