

Расписание работы тренеров в рамках проекта «Народный тренер» по городу Железнодорожному

Тренировки проводятся с 1 августа по 30 сентября 2025г.

№ площадки	Адрес площадки	День недели	Время начала тренировки	Вид/ тренировки	ФИО тренера	Контактный телефон
1	г. Железнодорожный, ул. Ленина, зд.91 (каток)	Понедельник, среда, пятница	11.00	Тренировка по кроссфиту	Баранов Мартин Михайлович	89065764658
	г. Железнодорожный, ул. Ленина, зд.91 (каток)	Вторник, четверг, пятница	15.30	Фитнес-аэробика	Коржова Екатерина Руслановна	89606933260
2	г. Железнодорожный, ул. Ленина, 11а (стадион «Горняк», площадка Воркаут, силовые тренажеры)	Понедельник, среда, пятница	17.00	ОФП, подготовка к сдаче нормативов ГТО	Панченко Елена Геннадьевна	89192158519
		Вторник, четверг, суббота	17.00	Тренировка по кроссфиту	Панченко Александр Иванович	89207359595
3	г. Железнодорожный, ул. Ленина, 11а (футбольное поле с искусственным покрытием)	Понедельник, среда, пятница	10.00	Футбол и элементы тренировки	Минабудинов Сергей Юрьевич	89050429491
	г. Железнодорожный, парк имени Никитина	понедельник, среда, пятница	18.00	северная ходьба	Буцанец Наталья Николаевна	89606810428
4	г. Железнодорожный, парк имени Никитина	понедельник, среда, пятница	13.00	ОФП, кроссфит, дзюдо	Секретарев Николай Анатольевич	89207095648
	г. Железнодорожный, парк имени Никитина	понедельник, среда, пятница	18.00	ОФП, кроссфит	Данилин Сергей Викторович	89524907474

5	аллея имени А.В. Варичева	понедельник, среда, пятница	19.00	ОФП с элементами борьбы	Глушкова Александра Александровна	89510732534
	аллея имени А.В. Варичева	понедельник, среда, пятница	9.00	ОФП с элементами борьбы	Матвеева света Александровна	89102820962
6	стадион «Юность»	понедельник, среда, пятница	13.00	Легкая атлетика, Подготовка к сдаче нормативов ГТО	Федоров Андрей Александрович	89611997495